

A.N.P.O.
Associazione di Naturopatia e Psicosomatica Olistiche



& C.S.I.
Centro Studi Ippocrate

PRESENTANO

CORSO PROFESSIONALE TRIENNALE DI COUNSELING

AD INDIRIZZO PSICOSOMATICO DINAMICO INTEGRATO

ANNO DIDATTICO 2019/20



Il titolo è riconosciuto dalla F.A.I.P. counseling e consente l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counselor della F.A.I.P. counseling.

Ai sensi della legge 14 Gennaio 2013, n. 4.

Il C.S.I. E' LO STRUMENTO DIDATTICO DELL'A.N.P.O – ASSOCIAZIONE DI NATUROPATIA E PSICOSOMATICA OLISTICHE, ASSOCIAZIONE CULTURALE SENZA SCOPO DI LUCRO CHE SI OCCUPA DI FORMAZIONE ED INFORMAZIONE NEL CAMPO DELLE DISCIPLINE OLISTICHE E DEL COUNSELING.

Anzitutto: cos'è e cosa fa un counselor?

Attraverso il colloquio, il Counselor facilita il cliente nell'esplorazione e nell'identificazione del problema e quindi lo accompagna alla ricerca di una soluzione praticabile

Il suo intervento non comporta quindi una ristrutturazione profonda della personalità, ma ha la funzione primaria di sostenere e stimolare il cliente, con rispetto ed empatia, attraverso un ascolto attento dei disagi che questi porta in seduta, in modo da mettere in contatto la persona con le proprie risorse interne al fine di padroneggiarle al meglio ed avviarsi ad una soluzione alle proprie difficoltà.

Scopo della nostra Scuola è **formare un professionista qualificato**, il quale acquisirà competenze di ascolto e di relazione e arriverà a favorire i processi emozionali e relazionali dell'individuo, nonché fornire gli strumenti per intervenire in un processo di aiuto sia a livello individuale, di coppia, familiare che in un contesto di gruppo, in ambito privato e pubblico, al fine di contribuire alla crescita e al benessere del cliente o dei clienti.

La nostra scuola si propone pertanto i seguenti obiettivi:

- la formazione di operatori (Counselor) che sappiano intervenire nei disagi e nei problemi relazionali dell'individuo e dei gruppi offrendo orientamento e sostegno per promuovere le potenzialità insite in ogni persona;
- il raggiungimento di una certificazione di competenza professionale valida a livello nazionale e internazionale;
- la conoscenza e la crescita delle proprie capacità personali;
- la competenza su alcune tecniche di sviluppo personale, sugli elementi di base dell'approccio psicocorporeo (respirazione, capacità di ascolto e di aiuto nella reazione individuale e di gruppo, conoscenza profonda di sé, espressione delle proprie emozioni, maggiore consapevolezza del proprio corpo in rapporto a sé e agli altri), su metodi e tecniche della comunicazione (ascolto attivo, potenziamento delle proprie capacità comunicative a livello verbale e non verbale, empatia, sospensione del giudizio, colloquio, problem solving), sui modelli di pensiero che influenzano lo stato emozionale (consapevolezza, autocontrollo, affermazione, pensiero positivo, autorealizzazione).

PROGRAMMA:

Il percorso, triennale, prevede l'acquisizione degli strumenti teorici e pratici del counseling. Pertanto nel triennio verranno studiate materie come: la relazione di aiuto; le tecniche di rilassamento, le tecniche della comunicazione, il linguaggio del corpo e così via, unitamente a percorsi esperienziali come il lavoro di gruppo ed i workshop a tema (ad esempio la

famiglia, la gestione della rabbia, il superamento degli ostacoli nel corso della vita ecc.).

L'approccio è psicosomatico dinamico integrato, un approccio quindi strategico e variegato, che tenga conto di orientamenti diversi che possano però fondersi in maniera olistica nella ricerca del Ben/Essere del cliente.

La suddivisione delle ore è la seguente:

600 ore di formazione nel triennio.

Le ore di tirocinio ed esperienza pratica (250 in tutto) potranno essere svolte o all'interno della scuola o presso strutture accreditate dalla stessa. Le ore di tirocinio non implicano nessun contributo aggiuntivo. Il tirocinio e l'esperienza pratica possono essere svolti a partire dal terzo anno fino al momento della discussione della tesi, davanti alla commissione F.A.I.P..

Sono inoltre previste **20 ore di percorso individuale l'anno (per un ammontare globale nel triennio di 60 ore)** – psicoterapia, psicoanalisi, counseling ecc. – che potranno svolgersi presso la scuola o presso professionisti accreditati alla stessa. I percorsi individuali in corso o già svolti saranno ugualmente riconosciuti purché certificati e non risalenti ad un periodo maggiore ai cinque anni antecedenti l'iscrizione al corso. Le ore di percorso individuale non sono comprese nel contributo associativo.

Fanno parte del percorso **90 ore di supervisione** che potranno essere svolte una volta superati tutti gli esami, ma prima di avere discusso la tesi. Le ore di supervisione non sono incluse nel contributo associativo annuale.

Completano il tutto **300 ore di ricerca e attività di studio individuali** monitorate dalla scuola e comprese nel contributo associativo e **200 ore per svolgimento della Tesi.**

Il tutto per un ammontare globale di 1500 ore.

Ogni anno si svolgono gli esami che consentono l'accesso all'anno successivo. Dopo aver terminato gli esami del terzo si è ammessi alla discussione finale della tesi davanti alla commissione F.A.I.P. counseling.

Il diploma consente l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counselor della F.A.I.P. counseling.

Il percorso, a seguito di convenzione tra la F.A.I.P. e l'Università G. Marconi è credito universitario per la facoltà di Psicologia della stessa.

INFO:

presso Centro benessere olistico Akasha, Corso Giovanni XXIII, 19/F ad Aprilia (LT);

oppure al 06 92707957;

oppure su Facebook, sulla pagina "C.S.I. – Centro Studi Ippocrate";

oppure a: centrostudippocrate@gmail.com